

Fragen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten	Punkte
<p>Leiden Sie unter:</p> <p>Migräne, Kopfschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, krampfartige Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung, Neurodermitis, Ekzeme, Nesselsucht, Asthma bronchiale, Muskelschmerzen, Depressionen?</p>	JA=15 Punkte
Haben Sie Heißhunger auf Brot, Schokolade, Milch, Kaffee oder Tee?	JA=15 Punkte
<p>Ist Ihnen ein Nahrungsmittel bekannt, auf das Sie in irgendeiner Art mit körperlichen Symptomen reagieren?</p> <p>ein bekanntes Nahrungsmittel = mehrere Nahrungsmittel =</p>	10 Punkte 20 Punkte
<p>Leiden Sie unter Müdigkeit?</p> <p>leicht = mäßig = schwer =</p>	10 Punkte 20 Punkte 30 Punkte
<p>Haben Sie anfallsartig raschen Herzschlag?</p> <p>gelegentlich = häufig =</p>	10 Punkte 20 Punkte
<p>Leiden Sie unter Schwellungen und Verdickungen im Bereich des Gesichtes, der Fußknöchel oder Fingergelenke?</p> <p>leichte Schwellung = mäßige Schwellung = schwere Schwellungen (Entwässerung notwendig)=</p>	10 Punkte 20 Punkte 30 Punkte
Leiden Sie unter plötzlichen Schweißausbrüchen ohne Grund?	JA=20 Punkte
<p>Leiden Sie an Übergewicht?</p> <p>Gewichtsschwankungen von bis zu 1,5kg/Tag = 10kg Übergewicht = 15kg Übergewicht = 20kg Übergewicht =</p> <p>Bezogen auf die Körpergröße minus 100 plus 10% in Kilogramm.</p>	20 Punkte 5 Punkte 10 Punkte 20 Punkte
Haben Sie am Morgen nach Alkoholgenuß Gelenksschmerzen?	JA=30 Punkte

Sollten Sie mehr als 70 Punkte erreichen ist eine Nahrungsmittelallergie bzw. eine Unverträglichkeit ausgesprochen wahrscheinlich. Bei über 100 Punkten ist sie beinahe sicher.